

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 10.04 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Паша рисовая,	150/200	182,25/243
	карт с морковью,	150/200	74,85/113
	паша,	20/30	62,4/78,6
	яблоко	20/40	31,5/63
Завтрак - 2	яблоки	100	47
Обед	Суп овощной в-и,	200	76
	котлетки из гов-и,	50/70	143/200
	греча рассыпчатая,	40/100	134,96/168,7
	соевые шарики,	30	29,76
	р-и из урюка,	150/200	62,75/84
	яблоко, печеночное,	20/30	47/70,5
	яблоко, печеночное,	10	23,4
Полдник	Кисель на соке	150/200	115,5/154
Ужин	Супчик из пшена,	75/95	111,5/135,5
	морковь тушеная,	40	67
	Чай, с медом,	150/200	45,75/61
	яблоко печеночное,	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026