

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 16.04 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша ячменная,	150/200	203/246
	Каша с маком,	150/200	14,75/193
	Яблоко,	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Паштет	100	47
Обед	Суп - пюре на р/с	150/200	141/188
	Ченчик,		
	Котлетки из курицы,	50/70	74,2/130
	Рис припущенный	50/100	45,68/132,1
	Соус сливочный - сливочный,	30	21,48
	Хлеб из пшеницы,	150/200	60,75/81
	Хлеб пшеничный,	20/30	47/70,5
	Хлеб ржаной	40	16,4
Полдник	Сметана	150/200	76/100
Ужин	Запеканка из		
	второго с яблоком,	110	218,3
	Соус сливочный - сладкий,	30	39,15
	Чай с лимоном	150/200	45,75/61
	Хлеб пшеничный.	10	4,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026