

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 17.04 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная,	40/100	1615/245,4
	Кефир с яблоками,	150/200	139,5/186
	Бананы,	20/30	51,4/38,8
	М. сливочное	5	33,05
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Суп овощной со-ко	10/200	15,45/60,6
	Пюре картофельное из гов.-и,	30/70	143/200,4
	Пюре картофельное,	40/100	136/92
	Салат из капусты,	50/70	50,86/67,9
	К-м из фруктов,	100/200	12,5/180
	Хлеб пшеничный,	20/30	47/30,5
	Хлеб ржаной	40	16,4
Полдник	Н-к из яблок и корицы	150/200	12,75/92
Ужин	Р-н из моркови с яблоками,	30	63,5
	Каша гречневая,	150/200	112,9/283
	Чай с сахаром,	10/200	45/60
	Хлеб пшеничный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026