

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 18.01 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Паштет куриный	130/200	1713/2284
	Кефир с мясом	130/200	1476/183
	Яблоко	20/30	52,4/78,6
	Сыр	15	54,2
Завтрак - 2	Сек	100	46
Обед	Суп гороховый	150/200	648/864
	Омлет из яиц	50/70	113/200
	Картофель тушеный	100	63
	К-ты из св. мяса	150/200	72/96
	Хлеб пшеничный	20/30	41/60,5
	Хлеб ржаной	40	86,4
Полдник	Кефир	150	75
Ужин	Суп из овощей	75/95	1115/135,5
	Картофель отварной	80/100	11,6/102
	Чай с сахаром	150/200	15/60
	Хлеб пшеничный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026