

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 23.04 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша перловая	100/200	212.7/213.6
	Каша в молоке	100/200	159.5/146
	Банан	20/30	52.4/78.5
Завтрак - 2	Банан	100	47
Обед	Суп с мяс. и з. к/б	100/200	65.18/69.99
	Котлетки из курицы	50/70	94.2/130
	Салат из капусты	100	63
	К. т. из св. и овощей	100/200	12/26
	Мед. персиковый	20/30	47/70.5
	Мед. яблочный	10	16.4
Полдник	Сметана	100/200	25/100
Ужин	Запеканка из творога с яблоками	110	283.8
	Мороженое на плошке	30	24.98
	Чай с сахаром	100/200	45/60
	Мед. лимонный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026