

## Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 24.04

| Прием пищи  | Наименование блюда   | Вес блюда | Калорийность блюда |
|-------------|----------------------|-----------|--------------------|
| Завтрак     | Каши пшеничная       | 150/200   | 118,25/243         |
|             | кисель с молоком,    | 150/200   | 84,75/113          |
|             | яблоко               | 20/40     | 31,5/63            |
|             | банан                | 20/30     | 52,4/78,6          |
| Завтрак - 2 | яблоки               | 100       | 47                 |
| Обед        | Суп овощной ви-и,    | 150/200   | 57/76              |
|             | картофель, из гов-и, | 30/70     | 43/200,2           |
|             | гречка рассыпчатая,  | 30/100    | 134,96/168,7       |
|             | суп молочный,        | 30        | 29,76              |
|             | к-м из урюка,        | 150/200   | 60,75/84           |
|             | желе фруктов.        | 20/30     | 47/70,5            |
|             | желе фруктов.        | 40        | 86,4               |
| Полдник     | Кисель из сока       | 150/200   | 113,5/154          |
| Ужин        | Суп из картофеля,    | 75/95     | 111,5/135,5        |
|             | морковь тушеная,     | 100       | 67                 |
|             | чай с лимоном,       | 150/200   | 15,75/67           |
|             | желе фруктов.        | 20        | 47                 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026