

## Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 29.04 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

| Прием пищи  | Наименование блюда       | Вес блюда | Калорийность блюда |
|-------------|--------------------------|-----------|--------------------|
| Завтрак     | Пшеница на кефире,       | 120       | 195,69             |
|             | Зел. горошек,            | 50        | 18,6               |
|             | Банан,                   | 20/30     | 52,4/78,6          |
|             | Сыр,                     | 15        | 54,2               |
|             | Какао с молоком          | 150/200   |                    |
| Завтрак - 2 | Сдобное                  | 100       | 48                 |
| Обед        | Борщ свежий - и,         | 130/200   | 57/76              |
|             | Голубцы мясные,          | 100/150   | 124,67/187,3       |
|             | Картофель отварной,      | 80/100    | 81,6/102           |
|             | Х-м из сухофруктов       | 150/200   | 89,5/119           |
|             | Желе, желе-мороженое,    | 20/30     | 47/70,5            |
|             | Желе, желе-мороженое     | 40        | 164                |
| Полдник     | Желе-мороженое на сиропе | 150/200   | 115,5/154          |
| Ужин        | Сырники из пшена,        | 85/95     | 111,5/135,5        |
|             | Мороженое пломбирное,    | 100       | 67                 |
|             | Чай с сахаром,           | 150/200   | 45/60              |
|             | Желе, желе-мороженое     | 20        | 47                 |
|             |                          |           |                    |
|             |                          |           |                    |
|             |                          |           |                    |
|             |                          |           |                    |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026