

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 30.04



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калори йность блюда
Завтрак	Каши ячневая	150/200	103/179,6
	Котлет с макарон,	80/200	84,75/113
	Бананы	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Бананы	100	47
Обед	Суп-пюре на к/б,	150/200	141/188
	Чечевица		
	Котлетки из кури,	50/70	94,2/130
	Чечевица рассычатая	80/100	139,46/168,7
	Соус томат-овощной	30	21,48
	К-м из суп. яблок,	150/200	82,5/110
	Желе фруктовое	40	16,4
Полдник	Фрукты печеные		
	со свежими	150/200	169/225,3
Ужин	Чай с лимонами	150/200	45,75/64
	Желе фруктовое	20	4,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026