

Менюготавливаемы блю

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 3.05

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калори йность блюда
Завтрак	Рожки с сыром, чай с сахаром, банан, м. сливочное.	140 150/200 20/30 5	190,12 45/60 58,4/78,6 33,05
Завтрак - 2	Сок	100	46
Обед	Борщ свежий, Запеканка картофель. с овощами, икра кабачковая, к-т из курицы, желе фруктовое, желе яблочное.	150/200 150/200 30 150/200 20/30 40	57/76 162/216 36,6 60,15/81 47/70,5 86,4
Полдник	Кефир	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из творога с манкой, пюре на картофель, чай с сахаром, желе фруктовое.	110 30 150/200 20	311,67 20,94 45/60 47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026