

Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 6.05

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

МБДОУ «Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калори йность блюда
Завтрак	Каша гречневая, в молоке, с сахаром, с маслом, с маслом, с маслом.	130/200 130/200 20/30 15	1129/283 84,75/113 54,4/78,6 54,2
Завтрак - 2	Сок	100	47
Обед	Суп гороховый, картофельные крупные отварные, картофельные отварные, картофельные отварные, картофельные отварные, картофельные отварные.	130/200 100/130 40/100 150/200 20/30 40	64,8/864 22,1/265,2 8,6/102 8,5/110 47/70,5 8,4
Полдник	Чай с сахаром	130/200	8,5/97
Ужин	Суп картофельный, суп картофельный, суп картофельный, суп картофельный, суп картофельный.	100/120 30 50 20 130/200	89/124,6 69/81 8,6 47 45/60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026