

блюд

ДАТА 7.05

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21»

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшенная, какао с молоком, бананы	150/200 100/400 20/30	212,7/283,6 139,5/186 52,4/78,6
Завтрак - 2	Салат	100	47
Обед	Суп с мак. из овощей и курицы, капуста тушеная, к-ты из св. яблок, хлеб пшеничный, хлеб ржаной	150/200 50/40 100 150/200 20/30 10	65,18/69,99 94,2/130 63 82/96 47/70,5 86,4
Полдник	Сметана	200	100
Ужин	Запеканка из творога с рисом, подливка на картофель, чай с сахаром, хлеб пшеничный	110 30 150/200 20	283,8 20,94 15/60 47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026