

Меню приготавливаемых

блюдов

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 14.05.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Вареное отварное	140	120,2
	в варенье,	20/30	52,4/18,6
	бананов,	5	33,05
	из свежих фруктов,	150/200	45/60
Завтрак - 2	Апельсины	100	47
Обед	Суп овощной с курицей	160/200	45/45/60,6
	картофель с гов. ст.	50/70	143/20,2
	картофель отварной,	80/100	84,6/10,2
	капусту из укропа,	150/200	60,75/8,2
	яблоко, апельсины,	20/30	47/70,5
	яблоко, бананов.	40	86,4
Полдник	Кефир	150	75
	кефир	20	8,4
Ужин	Запеканка из	110	371,67
	картофель, капуста,	30	20,94
	яблоко в свежих фруктах,	150/200	45/75/61
	яблоко, бананов.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026