

Меню приготовляемых блю

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 12.05

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калори йность блюда
Завтрак	Омлет натурал,	110	228,30
	зав. крошек,	50	18,6
	какао с шоколадом,	150/100	139,5/126
	банан,	20/30	52,4/78,6
	сыр.	15	54,2
Завтрак - 2	Яблочек	100	17
Обед	Борщ вегетарианский,	130/100	57/76
	картофель маринованный,	100/150	42,6/71,5
	картофель отварной,	80/100	11,6/10
	Н-к из супа мясного,	150/200	52,3/94
	салат овощной,	20/30	47/70,5
	салат фруктовый.	10	8,4
Полдник	Кисель на соке	130/100	115,5/154
Ужин	Суп из печени,	75/95	115/135,5
	морковь тушеная,	100	67
	чай с сахаром,	100/200	45/60
	салат овощной.	20	17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026