

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 14.05

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Паштет мясной	150/200	203/270,6
	Каша с молоком,	150/200	84,75/113
	банан	20/30	62,4/48,6
Завтрак - 2	Банан	100	47
Обед	Суп - пюре на к/б,	150/200	141/188
	чрезвычайно		
	Котлетки из курицы,	60/70	94,2/130
	расс. картофельный,	80/100	105,6/134,4
	суп мяс.-овощн.,	30	21,48
	к-т из капусты,	160/200	60,75/81
	желе	70	86,4
Полдник	Варенье	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из		
	творога с яблоком,	110	311,67
	суп мяс.-овощн.,	80	39,16
	чай с лимоном,	150/200	15,75/61
	желе	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026