

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 19.05

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши Дружба	150/200	163,65/226,2
	Какао с молоком	150/200	139,5/186
	Батон	20/30	52,4/78,6
	Масло сливочное	5	33,05
Завтрак - 2	Сдобышки	100 г	47
Обед	Борщ вегетарианский	150/200	57/76
	Котлета рыбная	50/70	116,9/175,18
	Картофельное пюре	80/100	73,6/92
	Соус томатный	20	19,68
	Компот из сухофруктов	150/200	69,75/81
	Хлеб пшеничный	20/30	47/70,5
	Хлеб ржаной	40	86,4
Полдник	Варенье без сахара	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из творога с яблоками	110/130	311,67/368,33
	Сладкий напиток на поверхности	20	20,94
	Чай с сахаром	150/200	45/60
	Хлеб пшеничный		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026