

Меню приготавливаемых

блюдов

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 05.05

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная-2	150/200	182,5/243
	Сыр с маслом, банан, яйцо	150/200 20/30 20/40	84,75/113 52,4/78,6 31,5/63
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Борщ на м/с	150/200	57/76
	Котлетки из гов-ны	50/70	113/200
	Чечея рассыпч.	40/100	134,96/168,7
	Сыр мягкий	30	29,94
	К-м из яблок	150/200	60,75/81
	Хлеб пшеничный	20/30	47/70,5
	Хлеб ржаной	40	86,4
Полдник	Кисель на соке	150/200	115,5/154
Ужин	Суп из пшена	75/95	115/135,5
	Сырков тушеный	100	67
	Чай с маслом	150/200	45,75/61
	Хлеб пшеничный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026