

Меню приготовляемых

блюد

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 26.05

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Сыр малосольный,	150/200	91,4/129,4
	Корж с молоком,	150/100	84,75/113
	Яблоко,	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Апельсин	100	47
Обед	Уха с яйцом,	150/100	84,3/109,2
	Медвежий рожденья в	80/100	124,3/156
	малосольном соусе,	100	92
	Пюре картофельное,	150/200	60,75/94
	Каша из гречки,	20/30	47/70,5
	Хлеб пшеничный,	40	86,4
	Хлеб ржаной,		
Полдник	Корж	150/200	85/100
Ужин	Запеканка из	110	211,8
	творога,	30	20,94
	Корж на сое,	150/200	45,75/61
	Чай с лимоном,	20	47
	Хлеб пшеничный.		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026