

Меню приготовляемых

блюد

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 20.05

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша греч.-я,	150/100	113,06/113,2
	сладкая в сметане,	150/100	14,25/113
	багет,	20/30	5,4/48,6
	Сыр.	10	54,2
Завтрак - 2	Сыр	100	116
Обед	Суп картофельный	150/100	108,2/134,3
	жареная картошка,	450/100	248,4/309,6
	Свежая капуста	30	54,1
	Компот из сухофруктов,	150/100	60,75/82
	Яблоко печеное,	20/30	47/205
	Яблоко жареное	110	86,4
Полдник	Кисель	150/100	115,5/120
Ужин	Салат из овощей,	100/110	28,4/102
	Яблоко жареное	30	4,6
	Суп с макаронами	30	62,3
	Хлеб пшеничный	20	17
	Чай с сахаром	150/100	15/60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026