

Меню приготавливаемых

блюда

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

Дата 16.05

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Желе с фруктами	150/100	119,3/228,4
	Корж с сметаной	150/100	84,75/143
	Банан	20/30	52,4/78,6
	Сыр	15	54,2
Завтрак - 2	Сек	120	46
Обед	Суп с мясом и картошкой	150/200	65,18/69,99
	Буженина из гов. и	50/40	143/202,2
	Картофель отварной	100	63
	К. и. из св. яблок	150/200	72/96
	Желе с фруктами	20/30	47/70,5
	Хлеб ржаной	10	86,4
Полдник	Корж	150/200	75/100
Ужин	Суп из овощей	75/95	114,5/135,5
	Картофель отварной	80/100	84,6/102
	Чай с лимоном	100/200	45,75/61
	Желе с фруктами	47	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026