

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 28.05

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша ячневая,	150/200	203/270,6
	кисель с малиной,	150/200	84,75/113
	банан.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Бананы	100	47
Обед	Суп- пюре на к/б,	150/200	749/188
	Чечевица,		
	котлетки из курицы,	50/70	94,2/130
	рис припущенный,	80/100	105,68/132,1
	Соус томатно-овощной,	20	21,48
	к нему курица,	150/200	60,75/81
	Хлеб ржаной.	20	86,4
Полдник	Сметана	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из		
	творога с яблоками,	110	335,4
	Соус майонез - сладкий,	20	39,15
	Хлеб с изюмом,	150/200	115,75/64
	Хлеб пшеничный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026