

Меню приготавливаемых

блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 30.05

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши геркулесовая, в молоке, сахар, сыр	160/200 180/100 20/30 15	168,25/943 84,75/113 58,4/78,6 54,2
Завтрак - 2	Сок	100	46
Обед	Суп с маж. из н/с, картофель из кв-ка, капуста жаренная, р-н из св. яблок, салат овощной, маж.	160/200 50/70 100 130/200 20/30 10	65/18/69,99 143/209,1 63 72/96 47/79,5 86,4
Полдник	Сыр	130/200	75/100
Ужин	Суп из риса, картош. отварная, чай в молоке, салат овощной.	75/95 80/100 130/200 20	114,5/135,5 81,6/102 15,75/61 47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026