

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 3.06

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая,	150/200	111,9 / 123
	карт в макарах,	150/200	14,75 / 113
	банан,	20/30	52,4 / 78,6
	сир.	15	34,2
Завтрак - 2	Сир	100	48
Обед	Суп крестьянский м/к	150/200	57,5 / 90
	жаркое по-домашнему	150/200	219,39 / 305,83
	свежая отварная,	40	44,5
	я-п из свеж. яблок,	150/200	101,5 / 110
	хлеб пшеничный,	20/30	47 / 70,5
	хлеб ржаной	10	16,4
Полдник	Я-п из яблок	150/200	101,5 / 97
Ужин	Салат из рыбы,	100/150	19 / 124,6
	зел. горошек,	10	12,6
	сир. сметанный	30	69,09
	чай с лимоном,	150/200	15,75 / 61

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026