

Меню приготовляемых блюد

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 20.06

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая,	150/200	170,5/209,4
	крако с маслом,	150/200	139,5/186
	яблоко,	20/30	54,4/78,6
	Сыр.	15	54,2
Завтрак - 2	сок	100	46
Обед	Щи на к/б,	150/200	45,45/60,6
	Щи из капусты,	50/70	80/112
	рожки отварные	80/100	77,28/96,6
	сметана кадыковая,	30	36,8
	к-т из свежих фруктов,	160/200	82,5/110
	хлеб пшеничный,	20/30	47/70,5
	хлеб ржаной.	10	26,4
Полдник	кефир	150/200	75/100
	печенье	20	23,4
Ужин	Зап-ка картофель.	150/200	162/216
	с овощами	30	39,15
	супе ман.-молочный,	150/200	45/60
	хлеб с сахаром,	20	47
	хлеб пшеничный.		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026