

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 6.06 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши рисовая,	150/200	170,5/229,4
	какао с молоком,	150/200	139,5/186
	банан,	20/30	52,4/78,6
	Сыр.	15	34,2
Завтрак - 2	Сок	100	46
Обед	Цици на х/б	150/200	44,55/59,43
	1. курица из курок,	50/70	80/112
	2. овощи отварные	80/100	77,28/96,6
	Икра кабачковая,	30	36,6
	и т. из сухариков,	150/200	29,5/110
	хлеб пшенич.	20/30	17/20,5
	хлеб ржаной.	10	16,4
Полдник	Сыр	150/200	76/100
	печенье	20	
Ужин	Запеканка кар- тофельная с овощами	150/200	162/216
	соус мяс.-молочный,	30	39,15
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	хлеб пшеничный.	20	17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026