

Меню приготавливаемых

блюдов

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 30.06



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

С.И. Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда.	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша, «Фрунта»,	160/200	16965/226,2
	кисель с малиной,	150/200	1595/186
	бананы,	20/30	54/78,6
	ш. сливочное.	5	3305
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Борщ вегетарианский,	160/200	57/76
	котлетные из рыбы,	50/70	1169/175,48
	пюре картофельное,	10/100	736/92
	Соус томатный,	20	19,68
	к-т из цукки,	160/200	60,75/14
	Хлеб пшеничный,	20/30	47/20,5
	Хлеб ржаной.	10	26,4
Полдник	Кефир	160/200	75/100
Ужин	Запеканка из творога,	110	335,4
	пюре на овощах,	30	20,94
	Чай с сахаром,	160/200	15/60
	Хлеб пшеничный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026