

Менюготавливаемы блю

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 17.06

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши греч.-овсян.	150/200	72,9/143
	Каша с изюмом,	150/200	74,75/143
	банан,	20/30	52,4/78,6
	Сыр.	15	34,1
Завтрак - 2		100	47
Обед	Суп крестьянский н/к,	150/200	72,75/96,2
	отварной н/к-дальшемяч,	150/200	72,39/95,85
	свекольный,	30	
	к-м из свек. яблок,	150/200	72,5/110
	яблоко печеный,	20/30	47/72,5
	яблоко печеный.	40	18,4
Полдник	н-к из шиповника,	150/200	72,75/97
Ужин	Салат из овощей,	100/150	89/124,6
	зел. горошек,	30	18,6
	сметаной,	30	69,78
	чай с лимоном,	150/200	45,75/61
	яблоко печеный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026