

Меню приготовляемых

блюد

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 11.06

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша ячменная,	150/200	23,6/40,6
	кисель с малиной,	150/200	84,75/113
	бананы,	20/30	59,4/78,6
	и сливочное.	5	33,05
Завтрак - 2	Бананы	100	47
Обед	Суп - пюре на крб,	150/200	141/188
	котлетный из курицы,	50/70	94,2/139
	Чаша рассыпчатая,	50/100	131,96/168,7
	суп пюре - овощной,	20	21,48
	х.т.м. из суп. овощей,	150/200	84,5/110
	хлеб пшеничный,	40	6,4
	фрукты	10	33,4
Полдник			
Ужин	Каша пшеничная	150/200	81,3/128,4
	Чаша с малиной,	150/200	157,5/61
	печенье,	20	23,4
	хлеб пшеничный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026