

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 10.06.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный,	140	228,30
	Зел. горошек,	30	18,6
	Банан,	20/30	52,4/18,6
	Сыр	15	54,2
	Какао с шоколадом.	150/200	1325/186
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
Обед	Суп пюре из картофеля на м/к	150/200	122,15/96,2
	Голубцы мясные,	100/150	124,67/187,5
	Картофель отварной,	80/100	11,6/19,2
	К. т. из св. мяса	150/200	115/140
	Желе фруктовое,	20/30	17/29,5
	Желе фруктовое.	10	8,4
Полдник	Кисель	150/200	113,5/154
Ужин	Суп из овощей,	85/95	11,5/135,5
	Морковь тушеная,	100	63
	Чай и сахарное	150/200	45/60
	Желе фруктовое.	20	17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026