

Меню приготавливаемых

блюد

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 19.06

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет мясной, 150/200	150/200	182,15/243
	Кефир с молоком, 150/200	150/200	84,75/113
	Банан, 20/30	20/30	52,4/78,6
	Яблоко, 20/40	20/40	31,5/63
Завтрак - 2	Яблоко	100	117
Обед	Пюре из св/к, 100/200	100/200	57/76
	Котлеты из гов-ы, 50/70	50/70	143/200,5
	Чечевица рассыпчатая, 80/100	80/100	131/96/168,7
	К-м из укропа, 150/200	150/200	60,75/81
	Хлеб пшеничный, 20/30	20/30	47/70,5
	Хлеб пшеничный, 10	10	16,4
	Соус молочный, 30	30	21,69
Полдник	Кисель на соке, 100/200	100/200	115,5/154
Ужин	Суп из пшена, 75/95	75/95	113,5/135,5
	Морковь тушеная, 100	100	63
	Чай с лимоном, 150/200	150/200	45,75/61
	Хлеб пшеничный, 20	20	17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026