

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 16.06

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Яйцо с маслом, чай с сахаром, банан, м. сливочное.	110 150/200 20/30 5	190,12 45/60 52,4/78,6 33,05
Завтрак - 2	Сок	100	116
Обед	Борщ вегет.-й, картофельная за- ливка с овощами, икра кабачковая, к.т. из сушки хлеб пшеничный, хлеб ржаной.	150/200 150/200 30 150/200 20/30 10	37/76 162/216 59,5 60,75/81 47/59,5 86,4
Полдник	Кефир	150/200	45/100
Ужин	Запеканка из пшеничной пасты на сковороде, чай с сахаром, хлеб пшеничный.	110 30 150/200 20	311,67 20,94 45/60 47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026