

Меню приготавливаемых

блюد

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 24.06

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша Чечневая,	160/200	169/283
	какао с молоком,	150/200	139,5/186
	банан,	20/20	524/78,6
	Сыр.	15	54,2
Завтрак - 2	Яблоки	100	47
Обед	Суп колотый на м/с,	150/200	89,15/96,2
	пюре из картофеля,	100/160	124,67/187,5
	картофель отварной,	50/100	81,6/104
	Н-к из суп. шинкован,	150/200	82,5/110
	хлеб пшеничный,	20/30	87/20,5
	хлеб ржаной.	40	86,4
Полдник	Кисель на сах	150/200	115,5/154
Ужин	Судак из печени,	75/95	115/135,5
	шорковь тушеная,	100	63
	Чай с сахаром,	150/200	45/60
	хлеб пшеничный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026