

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 26.06.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калори йность блюда
Завтрак	Каша манная, какао с молоком, банан, и. сыворотка.	100/200 100/200 20/30 5	161,5/215,4 139,5/186 62,4/78,6 33,05
Завтрак - 2	Яблочки	100	47
Обед	Суп гороховый м/к, котлеты из гов.-н, кнор картофельная, стекля тушеная, к.-м. из сухариков, яйцо перепелиный, яйцо яичное.	100/200 50/70 80/100 50/70 100/200 20/30 10	64,8/86,4 143/200 73,6/92 50,16/68,79 82,5/110 47/79,5 86,4
Полдник	к.-к из кефирной	100/200	92,75/97
Ужин	Каша гречневая на м/с, суп ман.-малосольный, чай с сахаром, яйцо перепелиный.	100/200 30 100/200 20	100,7/101 21,48 45/60 47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026