

Меню приготавливаемых

блюد

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 23.06

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 21

«Чебурашка»

Смирнова М.Ю.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Сыр малочный	150/200	98,5/134,8
	кисель	150/200	84,75/113
	банан	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Кнелишны	100	47
Обед	Уха с яйцом	150/200	86,1/114,8
	рис - и рис - с филе. сое	80/100	96,6/121,9
	рис карманный	80/100	73,6/96
	к - м из урюка	150/200	60,75/81
	желе компотный	20/30	47/70,5
	желе фруктовое	40	86,4
Полдник	Кисель	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из творога	110	311,67
	подлив на сое	30	29,64
	чай с лимонадом	150/200	46,75/61
	желе фруктовое - и	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026