



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 31.5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная, 150/200	150/200	112/151
	Корень сельдерея, 150/200	150/200	112/151
	Яблоко, 20/30	20/30	52,4/78,6
	Молоко, 20/40	20/40	31,5/63
Завтрак - 2	Яблоко, 100	100	47
Обед	Борщ на м/к, 150/200	150/200	57/76
	Котлеты из гов-и, 50/70	50/70	145/209
	Чечевица рассыпчатая, 10/100	10/100	134,96/168
	Соус мясной, 30	30	29,76
	К-ты из яблока, 150/200	150/200	115,5/154
	Мед пшеничный, 20/30	20/30	47/70,5
	Мед крапиво, 40	40	86,4
Полдник	Кисель на соке, 150/200	150/200	115,5/154
Ужин	Суп из печени, 145/95	145/95	111,5/135,5
	Морковь тушеная, 100	100	67
	Чай с сахаром, 150/200	150/200	45/60
	Мед пшеничный, 20	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026