

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 9.7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Паштет мясной,	150/200	203/148,6
	соевые с маком,	150/200	14,75/143
	бананы	20/30	52/1178,6
Завтрак - 2	Бассейны	100	47
Обед	Суп-пюре из св/с,	150/200	14,1/148
	котлетки из курицы,	50/70	94,2/100
	салат из свежих овощей,	150/200	103,62/132,1
	соевые макароны, отварные,	30	21,48
	к-ль из изюма,	150/200	60,75/29
	яблоко, печеное,	20/30	47/10,6
	грейпфрут	5	15,1
Полдник	Сметана	150/200	45/100
Ужин	Запеканка из		
	творога с яблоками	110	335,4
	соевые макароны - вареные,	30	29,76
	Чай с сахаром	150/200	45,75/61
	яблоко печеное	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026