



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 12.7.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Омлет натуральный, Зел. горошек Картофель с майонезом, Банан, Сыр.	140 30 150/200 20/30 15	248/30 18,6 139,5/186 54/74,6 54,2
Завтрак - 2	Омлет натуральный	100	116
Обед	Суп картофельный на м/к, Гарнир картофельный Картофель отварной, Н-к, из супа зелень, Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	150/200 100/150 20/100 150/200 20/30 10	22,5/96,2 124,67/187,5 11,6/19,2 18,5/110 47/70,5 164
Полдник	Каша на воде	150/200	115,5/184
Ужин	Суп из овощей, Морковь тушеная Чай с сахаром, Хлеб пшеничный.	95/95 100 150/200 20	112,5/135,5 63 15/60 47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026