



Меню приготовляемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 10.7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша ячневая,	150/200	203/270,6
	коре с мясом,	150/200	84,75/113
	банан.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
Обед	Суп - пюре на р/б,	150/200	141/188
	котлетное из курицы,	80/70	94,2/130
	рис пропаренный,	40/100	105,68/132,1
	сок ябл. 1 стакан,	30	21,48
	к-т из яблок,	150/200	60,75/81
	хлеб пшеничный,	20/30	47/70,5
	хлеб ржаной.	40	86,4
Полдник	Сметана	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из творога с яблоком,	110	335,4
	сок ябл. - сладкий,	30	39,15
	чай с лимоном,	150/200	45,75/62
	хлеб пшеничный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026