

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 1.07. (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша гречневая,	150/200	116,9/283
	Корень с маком,	150/200	84,75/123
	Банановая,	20/30	54,4/78,6
	Сок	15	54,2
Завтрак - 2	сок	100	46
Обед	Суп крестьянский,	150/200	67,5/90
	Жаркое по-домашнему,	150/200	352/400
	Свежая отварная,	50	36,6
	Компот из св. яблок	150/200	82,5/140
	Хлеб пшеничный,	20/30	47/70,5
	Хлеб ржаной	10	16,4
Полдник	Н-к из свежих фруктов	150/200	78,75/97
Ужин	Соте из рыбы,	100/150	89/124,6
	Зел. горошек,	40	18,5
	Соте овощной	30	69,09
	Чай с лимоном,	150/200	46,75/61
	Хлеб пшеничный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026