



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 10.7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша манная,	150/200	161,55/215,4
	пюре с яблоками,	150/200	139,5/186
	бананов,	20/30	52,4/78,8
	м. свежесваренная	5	33,05
Завтрак - 2	Яблоки	40	47
Обед	Суп гороховый м/к,	150/200	61,8/86,4
	котлетный мясной,	50/70	145/200
	пюре картофель,	80/100	73,6/92
	Свежая капуста,	50/70	
	к. т. из свеклы,	150/200	82,5/110
	салат помидорный,	20/30	47/70,5
	салат картофель.	40	86,4
Полдник	к. т. из шпината	150/200	82,76/110
	печенье	20	83,4
Ужин	Гречка на м/к,	150/200	352/400
	сauce томатный,	30	19,68
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	салат помидор.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026