

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 13.07

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	каша гречневая	150/200	169,05/228,2
	вакка с шкварками	150/200	139,5/186
	батон	20/30	52,1/78,6
Завтрак - 2	блинчик	100	47
Обед	борщ вегетарианский	150/200	37/76
	котлета рыбная	30/70	116,9/175,48
	картофельная пюре	20/100	73,6/92
	суп томатный	30	19,68
	кнели из курицы	150/200	60,75/81
	хлеб пшеничный	20/30	47/70,5
	хлеб французский	40	86,4
Полдник	кефир	150/200	25/100
Ужин	Запеканка из творога и бананов	100/30	34,64/388,33
	штрудель на повидло	30	29,94
	хлеб пшеничный	20	47
	чай с сахаром	150/200	45/60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026