Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 3.07 (возрастная категория от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша овсяная	100/200	112,15/43
	Кефир с мякотью	150/200	14,75/113
	Салат	20/30	2,4/18,8
	Молоко	5/10	1,5/6,3
Завтрак - 2	Яйца	100	117
Обед	Пюре на ш/с	150/200	37/76
	Окорок в молочном соусе	50/70	143/205,4
	Гречка рассыпчатая	80/100	144,96/168,7
	К-м из урюка	150/200	60,75/81
	Желе фруктовое	20/30	17/20,5
	Желе фруктовое	40	16,4
Полдник	Смесь на соке	150/200	115,5/154
Ужин	Суп из овощей	75/95	114,5/135,5
	Морковь тушеная	100	67
	Чай с сахаром	100/200	15/60
	Желе фруктовое	20	17