

(возрастная категория от 3 до 7 лет)

ДАТА 2.07

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каши рисовая,	150/200	212,7/283,6
	какао с молоком,	150/200	139,5/186
	Батона.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	Сок	100	46
Обед	Суп с мах. и ц. к/б,	150/200	65,18/89,99
	Котлетки из курицы,	50/60	94,2/130
	капустная пюреобразная,	100	63
	к-т из св. яблок,	150/200	82/96
	хлеб пшеничный,	20/30	47/70,5
	хлеб ржаной.	10	16,4
Полдник	Сметан.	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из творога с яблоком,	110	225,8
	подлив на говяжье,	30	20,94
	Чай с сахаром,	150/200	45/60
	Хлеб пшеничный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026