



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 16.7.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша пшеничная,	150/200	127/283,6
	какао с молоком,	150/200	139,5/186
	Батон.	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	бананы	100	47
Обед	Суп с мак. из к/б,	130/100	65,4/79,9
	котлетки из курицы,	50/40	94,2/130
	капусты тушеная,	100	63
	к-т из св. яблок,	150/200	92/96
	хлеб пшеничный,	20/30	47/70,5
	хлеб ржаной.	10	16,4
Полдник	Сметана	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из творога с яблок,	110	83,8
	сир на повидле,	30	20,94
	чай с сахаром,	150/200	45/60
	хлеб пшеничный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026