



М.Ю. Смирнова
Информационный центр

Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 4.08

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пир. маюный,	150/200	98,85/131,8
	квас в маюках,	150/200	14,75/113
	банан.	20/30	52,4/28,6
Завтрак - 2	суп с овощами	100	47
Обед	Суп с яйцом,	150/200	86,1/114,8
	творогом рыбный в	80/120	96,6/121,9
	маюном соус,	80/100	73,6/92
	пюре картофельное,	150/200	60,15/81
	к-ти из укропа,	20/30	47/20,5
	хлеб пшеничный,	10	16,4
	хлеб ржаной.		
Полдник	Квасир	150/200	75/100
Ужин	Запеканка пшеничная	150	316,67
	пюре на сок	30	20,94
	чай с сахаром	150/200	15/60
	хлеб пшеничный	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026