



## Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 15. 8.

| Прием пищи  | Наименование блюда   | Вес блюда | Калорийность блюда |
|-------------|----------------------|-----------|--------------------|
| Завтрак     | Капша "Фрунза"       | 150/200   | 169,65/226,2       |
|             | Карто с мясом        | 160/200   | 139,37/176         |
|             | Салат                | 20/30     | 5,4/7,6            |
|             | М. сливочное         | 5         | 33,05              |
| Завтрак - 2 | Яблоки               | 100       | 47                 |
| Обед        | Борщ вегетарианский  | 150/100   | 57/76              |
|             | Компот из фруктов    | 50/70     | 16,9/17,5          |
|             | Пюре картофельное    | 70/100    | 23,6/32            |
|             | Суп мясной           | 30        | 19,8               |
|             | Компот из фруктов    | 150/200   | 60,75/81           |
|             | Желе с фруктами      | 20/30, 40 | 4,7/8,5, 8,64      |
| Полдник     | Кефир                | 150/200   | 75/100             |
| Ужин        | Запеканка из творога | 110       | 311,67             |
|             | Пюре из картофеля    | 30        | 20,94              |
|             | Чай с сахаром        | 150/200   | 15/60              |
|             | Желе фруктовое       | 20        | 17                 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026