



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА

3.9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Пшеница ячменная,	80/200	103/276
	соед с молоком,	130/200	84,75/113
	банан	20/30	52,4/78,6
Завтрак - 2	банан	100	17
Обед	Суп-пюре на к/б,	130/200	141/148
	котлетные из курицы,	50/70	94,2/130
	рис пропаренный	40/100	105/132,8
	соед пюре - овощное,	30	21,48
	к-та из яблок	130/200	60,75/84
	желе из фруктов, рыбной	20/30, 40	47/70,5, 86,4
Полдник	Сметана	130/200	75/100
Ужин	Запеканка из творога с яблоками,	110	335,4
	соед пюре - сладкое	30	21,48
	чай с лимоном,	130/200	10,75/61
	желе апельсиновое	20	17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026