



Менюготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 10.9.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша овсяная,	150/200	98,2/112,8
	Сок апельсиновый,	150/200	97,1/139
	Батон.	20/30	50,4/78,6
Завтрак - 2	Яичница	100	117
Обед	Суп с мясом, картошкой, морковью,	150/200	67/76
	Картофель из пюре,	60/70	93,2/124,6
	Картофель тушеный,	100	63
	С-м. из св. яблок,	130/200	88,5/110
	Хлеб пшеничный, ржаной.	20/30, 40	117/78, 86,9
Полдник	Сметана	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из творога с рисом,	110	287,4
	Пюре из картофеля,	50	20,94
	Чай с сахаром,	130/200	45/60
	Хлеб пшеничный.	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026