

Удобрения
МБДОУ №21

Удобрения

М.Ю. Свиридова

(расшифровка подписи)

"Детский сад
№ 21
Челябинск"

20

Меню приготавливаемых блюд

ДАТА 22.9

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша "Фрутоза", какао с маковой, баран, м. севевошное.	150/200 150/200 20/30 5	169,65/226,2 139,5/186, 52,4/78,6 33,05
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
Обед	Пюре куриное-м, котлетное из рыбы, пюре картофельное, соед. кефиром, к-м из яблок, соед. пюре, ржаной	150/200 50/70 80/100 30 150/200 20/30, 40	57/76 16,9/116,48 136/92 19,68 60,75/82 11/105, 16,4
Полдник	Кефир	150/200	75/100
Ужин	Запеканка из пюре с маковой пюре на пюре, чай с сахаром, соед. пюре.	110 30 150/200 20	311,67 20,94 45/60 11

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026