



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 23.09

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Хлеб чернеца	150/200	73,08/106,6
	Корж с маком	100/200	84,75/113
	Батон	20/30	52,4/78,6
	Сыр	75	54,2
Завтрак - 2	Сыр	100	46
Обед	Суп крестьянский м/к	150/200	78,6/92,3
	Жаркое по-домашнему	130/100	243/291
	Свежая отбивная	30	32,2
	К-м из сыр. массы	150/200	82,4/110
	Хлеб пшенич. ржаной	20/30,40	17/20,5, 26,4
Полдник	К-м из шиповника	150/200	72,75/130
	Каченое	20	84,6
Ужин	Салат из рыбы	100/110	110,2/130,4
	Зел. горошек	50	78,6
	Суп овощной	30	60,29
	Хлеб с маком	150/200	157,75/64
	Хлеб пшенич. ржаной	20	47

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026