



Меню приготавливаемых блюд

(возрастная категория от 1 до 7 лет)

ДАТА 25.9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак	Каша рисовая, вареная	150/200	115,5/243
	карр с мясным, варенным	130/200	11,15/113
	банан	40/30	52,4/78,6
	яблоко	20/40	31,5/63
Завтрак - 2	Яблоко	100	47
Обед	Варенная на м/к, варенная	130/200	57/86
	карр из гов-ны	50/70	9,1/13,6
	Чаша картофельная, варенная	40/100	13,96/16,8
	карр из картофеля	150/200	60,75/81
	хлеб пшеничный, ржаной	20/30, 10	11,1/20,5, 4,4
Полдник	Карр из гов-ны	150/200	11,15/154
Ужин	Варенная из картофеля	75/95	11,15/13,6
	морковь варенная	100	6,4
	карр с мясным, варенным	150/200	45,75/61
	хлеб пшеничный	20	4,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402832

Владелец Смирнова Марина Юрьевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026